



COOKING THERAPY



Therapeutische Kinder- und Jugendgruppe



Katharina Hofbauer-Thiery

Systemische Familientherapeutin
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
+43 (0)6991 317 33 07 Tel/Fax: +43(1)941 2508
thiery@safe-place.at



Mag. Sandra Velásquez

Klinische und Gesundheitspsychologin
Kinder-, Jugend- und Familienberaterin (Ökids)
Tel: +43 (0)664 91 80 334
s.velasquez@safe-place.at

safe-place 
Döbling
www.safe-place.at

Döblinger Hauptstraße 6 / 7 1190 Wien
Tel/Fax: +43(1)941 2508 - www.safe-place.at



„Hätte Aristoteles gekocht, hätte er viel mehr geschrieben“

Juana Inés de la Cruz

Kochen hat für Kinder etwas Magisches, etwas Stärkendes!

Kinder, die kochen, haben unmittelbare Erfolgserlebnisse, weil sie etwas Schönes und Kreatives umsetzen.

Im Tun und Handeln wachsen diese Kinder, weil sie wichtige Erfahrungen eigenverantwortlich in Gang setzen.

Zwischen buntem Gemüse und duftenden, gesunden Gerichten entsteht wertschätzende Gemeinschaft.

Was wollen wir fördern?

Kognitive Fähigkeiten (Nahrungsmittelkunde, Textverständnis, Schätzen von Mengenverhältnissen und Maßeinheiten/Gewichte usw.)

Soziales Verhaltensrepertoire, Selbstwahrnehmung, alle Sinne werden angeregt, Gestaltungsfähigkeit, Stärkung des prosozialen Verhaltens und des Selbstwertes.

Wen wollen wir erreichen?

Kinder, die durch Krisen, Verlust- und Trennungserlebnisse, Trauerphasen etc. gehen und / oder ihr Selbstvertrauen stärken wollen.

Zeit:	Jeden 2. Donnerstag 16 – 18 Uhr.
Alter:	8-12 Jahre
Gruppe:	max. 6 Teilnehmer 2 TherapeutInnen
Kosten:	75 € pro Termin alles inkl.
Kontakt:	+43 (0)6991 317 33 07 +43 (0)664 91 80 334

